**Α Ι Τ Η Σ Η**

**ΜΕΡΟΣ Α΄**

Eπώνυμο…............................

Όνομα:…………………………

Πατρώνυμο:…………………..

Αστ. Ταυτ……………………….

Ιδιότητα :………………………..

Δ/νση κατοικίας:

Όδος:…………………………….

TK….........................................

Πόλη:……………………………….

Tηλέφωνο…..............................…

Email:……………………………….

**Θέμα: *«Πρόγραμμα Ομαδικών Συνεδριών Εφήβων & Γονέων»***

**ΠΡΟΣ**

**ΔΗΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ**

Λ. Κύπρου 68

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ -16452

Σας παρακαλώ να δεχτείτε την αίτησή μου για εγγραφή, στο ***«Πρόγραμμα Ομαδικών Συνεδριών Εφήβων & Γονέων»*** που θα υλοποιηθεί διαδικτυακά.

Επιθυμώ την εγγραφή μου στο:

**Θέμα 1ο «Πώς ο η απαγόρευση των εξόδων και των συναναστροφών, επηρέασε ψυχοσωματικά τους έφηβους στην περίοδο της πανδημίας. Κατάλληλες αντιδράσεις των γονέων στο άγχος, στις κρίσεις πανικού και στον θυμό των παιδιών τους λόγω του εγκλεισμού». (Συμβουλευτική ομάδα για γονείς) /**Παρασκευή, 16-4-2021, 20:00 – 21:30 μμ(Ομιλητής Διδάκτωρ κ. Σήφης Κουράκης) **[ ]**

**Θέμα 2ο «Συμβουλευτική εφήβων για τις μαθησιακές τους δυσκολίες και την Διάσπαση Προσοχής-Υπερκινητικότητα. Τρόποι και τεχνικές αποδοτικού διαβάσματος και συγκέντρωσης. Διαχείριση και κατανομή του ελεύθερου και του μαθησιακού χρόνου». (Συμβουλευτική ομάδα ευαισθητοποίησης εφήβων) /** Σάββατο, 17-4-2021, 20:00 – 21:30 μμ(Ομιλητής Διδάκτωρ κ. Σήφης Κουράκης) **[ ]**

**Θέμα 3ο «Πώς αντιμετωπίζονται από τους γονείς, οι συγκρούσεις και ο εκνευρισμός των εφήβων. Πώς αντιδρούμε στην υπερβολική προσήλωση των παιδιών στο διαδίκτυο την περίοδο της πανδημίας». (Συμβουλευτική ομάδα για γονείς)** / Τετάρτη 21-4-2021, 20:00 – 21:30 μμ (Ομιλήτρια Επιστήμων κά. Χρύσα Μπλάγκα) **[ ]**

Συνημμένα σας υποβάλλω:

1. Βεβαίωση Μονίμου Κατοικίας

 Ο/ Η Αιτών/ούσα

 Αργυρούπολη,.../...../2021

**Θέμα 4ο «Πώς αντιδρώ -εν μέσω πανδημίας - στον περιορισμό στις εξόδους, στις απαγορεύσεις και στα νέα όρια επικοινωνίας. Τα προβλήματα αυτοεκτίμησης και η κρίση στις φιλίες της ζωής των εφήβων». (Συμβουλευτική ομάδα ευαισθητοποίησης εφήβων)** Πέμπτη 22-4-2021, 20:00 – 21:30 μμ (Ομιλήτρια Επιστήμων κά. Χρύσα Μπλάγκα) **[ ]**